

# Championnat provincial 12 ans et moins

## Horaire Préliminaire

Version du 22 avril 2026

### Vendredi 29 mai

**09:25** Ouverture des portes  
**09:40** Réunion des entraîneur.es

**UPE 11-12 ans** Routine de sélection

10:10-10:15 Échauffement de natation

10:15-10:25 Échauffement de routine

**10:30-13:00** Épreuve de sélection UPE 11-12 ans 2026

### Compétition

Bassin de compétition		Bassin d'échauffement	
<b>NAA</b>	<b>Solo libre</b>		
14:05-14:10	Échauffement de natation	14:05-15:05	Bassin ouverts pour tous.tes
14:10-14:20	Échauffement de routine		
14:25-15:10	NAA Solo Niveau 1 suivi de Niveau 2		
<b>NAA</b>	<b>Duo habiletés mixtes</b>		
15:15-15:20	Échauffement de natation	15:15-16:15	Bassin ouverts pour tous.tes
15:20-15:30	Échauffement de routine		
<b>15:35-16:20</b>	<b>NAA duo habiletés mixtes Niveau A suivi de Niveau B</b>		
<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Solo libre</b>	<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Solo libre</b>
16:25-16:30	Échauffement de natation	16:25-17:55	Bassin ouverts pour tous.tes
16:30-16:40	Échauffement de routine		
<b>16:45-18:00</b>	<b>Provincial Solo 11-12 ans</b>		

Fin de la journée

### Samedi 30 mai

06:30 Ouverture des portes

06:45 Réunion des entraîneur.es

Bassin de compétition		Bassin d'échauffement	
<b>Provincial 9-10 ans et NAA</b>	<b>Figures</b>	<b>Provincial 9-10 ans et NAA</b>	<b>Figures</b>
07:15-07:20	Échauffement de natation	07:15-07:20	Échauffement de natation
07:20-07:30	Échauffement de figures	07:20-07:30	Échauffement de figures
<b>07:35-08:50</b>	<b>Provincial figures 9-10 ans &amp; NAA</b>	<b>07:30-08:50</b>	<b>Bassin ouvert - figures seulement</b>
<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Figures</b>	<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Figures</b>
08:55-09:00	Échauffement de natation #1	08:55-09:00	Échauffement de figures #3
09:00-09:10	Échauffement de figures #1	09:00-09:10	Échauffement de figures #3
09:10-09:15	Échauffement de natation #2	09:10-09:15	Échauffement de natation #4
09:15-09:25	Échauffement de figures #2	09:15-09:25	Échauffement de figures #4
<b>9:30 -13:00</b>	<b>Provincial figures 11-12 ans</b>	<b>9:25 -13:00</b>	<b>Bassin ouvert - figures seulement</b>
<b>13:15</b>	<b>REMISE DES MÉDAILLES</b>		
	<b>11-12 ans - Figures et solos</b>		
<b>13:00-13:30</b>	<b>Dîner - Fermeture de piscine</b>		
<b>NAA</b>	<b>Équipe habiletés mixtes</b>		
13:35-13:40	Échauffement de natation	13:35-14:45	Bassin ouvert à tous.tes
13:40-13:50	Échauffement de routine		
<b>13:55-14:45</b>	<b>NAA Équipe habiletés mixtes</b>		
<b>15:00</b>	<b>REMISE DES MÉDAILLES</b>		
	<b>NAA - Figures, Solos, duos et Équipes habiletés mixtes</b>		
	<b>REMISE DE LA BANNIÈRE DE CHAMPIONNAT -Programme NAA</b>		
<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Équipe - PRÉLIMINAIRES</b>	<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Équipe - PRÉLIMINAIRES</b>
14:55-15:05	Échauffement de routine#1	14:50-14:55	Échauffement de natation
<b>15:10-16:15</b>	<b>Provincial Équipe 11-12 ans</b>	14:55-16:10	Échauffement des équipes 11-12 ans vague 1
16:15-16:25	Échauffement de routine#2	16:10-16:15	Échauffement de natation#2
<b>16:30-17:35</b>	<b>Provincial Équipe 11-12 ans</b>	16:15-17:30	Échauffement des équipes 11-12 ans vague 2
17:35-17:45	Échauffement de routine#3	17:30-17:35	Échauffement de natation#3
<b>17:50-18:55</b>	<b>Provincial Équipe 11-12 ans</b>	17:35-18:50	Échauffement des équipes 11-12 ans vague 3
18:55-19:05	Échauffement de routine#4	18:50-18:55	Échauffement de natation#4
<b>19:10-20:15</b>	<b>Provincial Équipe 11-12 ans</b>	18:55-20:10	Échauffement des équipes 11-12 ans vague 4

Fin de la journée

## Dimanche 31 mai

06:45 Ouverture des portes  
07:00 Réunion des entraineur.es

Bassin de compétition		Bassin d'échauffement	
<b>Provincial 9-10 ans</b>	<b>Duo libre</b>	<b>Provincial 9-10 ans</b>	<b>Duo libre</b>
7:30-7:35	Échauffement de natation	07:30-08:30	Échauffements des duos 9-10 ans
7:35-7:45	Échauffement de routine		
<b>07:50-08:35</b>	<b>Provincial duo 9-10 ans</b>		
<b>08:50</b>	<b>REMISE DES MÉDAILLES 9-10 ans - Duo libre</b>		
<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Duo libre</b>	<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Duo libre</b>
08:40-08:45	Échauffement de natation	08:40-10:40	Échauffements des duos 11-12 ans
08:45-08:55	Échauffement de routine		
<b>09:00-10:45</b>	<b>Provincial duo 11-12 ans</b>		
<b>11:00</b>	<b>REMISE DES MÉDAILLES 11-12 ans - duo libre</b>		
<b>Provincial 9-10 ans</b>	<b>Équipe libre</b>	<b>Provincial 9-10 ans</b>	<b>Équipe libre</b>
10:50-10:55	Échauffement de natation #1	11:00-11:05	Échauffement de natation Équipe 9-10 ans #2
10:55-11:05	Échauffement de routine #1		
11:05-11:15	Échauffement de routine #2		
<b>11:20-12:50</b>	<b>Provincial Équipe 9-10 ans</b>		
<b>13:05</b>	<b>REMISE DES MÉDAILLES 9-10 ans - Figures et équipes</b>		
<b>12:50-13:20</b>	<b>Diner - Fermeture de piscine</b>		
<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Équipe 11-12 ans FINALE</b>	<b>Provincial 11-12 ans</b>	<b>Équipe 11-12 ans FINALE</b>
13:25-13:30	Échauffement de natation #1	13:35-13:40	Échauffement de natation #2
13:30-13:40	Échauffement de routine#1		
13:40-13:50	Échauffement de routine#2		
<b>13:55-15:00</b>	<b>Provincial équipe 11-12 ans</b>		
<b>15:15</b>	<b>REMISE DES MÉDAILLES Équipe 11-12 ans</b>		
	<b>REMISE DE LA BANNIÈRE DE CHAMPIONNAT</b>		
	<b>Programme 12 ans et moins</b>		
<b>Fin de la journée</b>			